



## Le RDU des familles

Une semaine d'activités en famille !

**Du 8 au 12 octobre 2024**



Conférences

Ateliers  
parents-enfants



Ateliers  
yoga-relaxation



Les structures Enfance et Petite-Enfance  
de la Communauté de Communes du Pays Riolois  
et le CCSL vous accueillent tout au long de la semaine  
pour partager des moments en famille !



# Une semaine d'ateliers et de temps d'échanges

du 8 au 12 octobre 2024



## Conférences au CCSL

**ENTREE LIBRE**

**Mardi 8 octobre à 19h 🍷👶 0-3ans**

**Mieux accompagner les émotions de l'enfant à la lumière des neurosciences.**

Par Aurélie DUGRES

Les neuro-sciences apportent un tout autre éclairage sur notre manière d'aborder les émotions et le développement des compétences psycho-sociales chez les enfants.

**Mercredi 9 octobre à 20h**

**Conférence sur le harcèlement.**

Par Giselle HENRIOT

Le harcèlement est une source de préoccupation pour les parents. Comprendre ce phénomène permet d'adopter les réactions appropriées, aussi bien en tant que parent que professionnel de l'éducation, et d'en parler de manière claire et éclairée avec son enfant.

## Ateliers yoga-relaxation au dojo à Rioz

**SUR INSCRIPTION**

Par Katia BRIOTTET

Le yoga Enfant-Parent est un moment privilégié qui associe activités relaxantes et tonifiantes, favorisant la complicité à travers des postures en duo, des exercices de respiration, de la danse, du chant, des mudras (yoga des doigts) et de la méditation guidée.

**Vendredi 11 octobre**

• De 10 à 16 ans : 18h - 19h

**Samedi 12 octobre**

• De 2 à 4 ans : 9h30 - 10h15

• De 5 à 9 ans : 10h30 - 11h30

Inscription : <https://urls.fr/DsPVRv>

Places limitées et réservées aux familles de la Ccpr.



**Des ateliers ouverts uniquement  
aux familles des pôles éducatifs**

**Périscolaire de Perrouse - Jeudi 10 octobre de 17h15 à 18h15**

**Temps de rencontre et d'échange pour les familles**

Ouvert uniquement aux familles inscrites au pôle éducatif de Perrouse.

**Périscolaire de Boulton - Vendredi 18 octobre de 17h30 à 19h**

**Atelier de sensibilisation aux gestes de premiers secours**

Ouvert uniquement aux enfants inscrits au périscolaire de Boulton ce soir-là.

# Les rencontres continuent

de septembre à décembre

## Conférences au CCSL

ENTREE LIBRE

**Vendredi 27 septembre à 20h** 👶👶 0-6 ans

**Comment l'enfant construit-il son identité ?** Par Caroline MOREL

Cette conférence a pour but de favoriser l'estime et la confiance en soi de l'enfant dès le plus jeune âge et de mieux comprendre le développement de l'enfant sur les plans effectifs et relationnels.

**Lundi 7 octobre à 19h** 👶👶 3-12 ans

**Compliments descriptifs des mots qui motivent.** Par Aurélie DUGRES

Le compliment descriptif permet aux enfants de savoir exactement ce que leurs parents veulent qu'ils fassent. Ce nouveau "langage" permet d'améliorer le comportement des enfants, d'apaiser les relations conflictuelles ou encore de motiver les enfants.

## Ateliers de sensibilisation à la médiation animale

🐶🐱 0-3 ans

Par Florianne FRERE de Equi'doux et Lapi'Nous

**SUR INSCRIPTION**  
Ouvert aux familles  
du RPE et des crèches

- **Lundi 7 octobre à 9h30** | A la salle annexe du Dojo à Rioz avec le Relais Petite Enfance en partenariat avec le Lieu d'Accueil Enfants-Parents «Le Colibri»
- **Lundi 14 octobre à 17h** | A la crèche l'île aux Enfants à Etuz
- **Mardi 15 octobre à 17h** | A la crèche Les Lutins à Voray-sur-l'Ognon
- **Jeudi 17 octobre à 17h** | A la crèche Les Petits Pas à Rioz

Les bienfaits de la médiation animale sont nombreux et variés : La réduction du stress et de l'anxiété, l'amélioration des compétences sociales, la stimulation physique et l'augmentation de l'estime de soi.

**Inscriptions et renseignements auprès des structures Petite enfance, dans la limite des places disponibles.**

## Conférence au CCSL

ENTREE LIBRE

**Mardi 3 décembre à 20h** 👶👶 0-6 ans

**Aujourd'hui, quelle autorité de l'adulte auprès de l'enfant ?** Par Caroline MOREL

Présenter la fonction organisatrice des règles, des limites et des interdits dans la construction du jeune enfant.



**Communauté de Communes du Pays Riolais**

Parc d'activités 3R Rioz Nord-Est,  
 rue des Frères Lumière 70190 RIOZ  
 03 84 91 84 94

[communaute-communes@cc-pays-riolais.fr](mailto:communaute-communes@cc-pays-riolais.fr)

[www.cc-pays-riolais](http://www.cc-pays-riolais)

L'application Pays Riolais

